

وجبة بديلة للتحكم بالوزن.

مخفوق شراب شوكولا وحليب (ميك شوك) بالإضافة إلى سكريات ومحلي.

المكونات: بروتين فول الصويا المعزول، سكر (من شمندر السكر)، فروككتوجوساكارايدس، مستحلب (الليسيثين الصويا)، مسحوق الكاكاو (قليل الدسم) (8٪)، مكثف (صمغ عربي)، منكهات طبيعية، فركتوز وكدستروز (من العنب)، مكثف (صمغ الغار)، مسحوق الكرز، مسحوق الإيمان، مسحوق اليقطين، قطيفة، ذخن، كينوا، بروكلي مبرعم، مبرسم مبرعم، فجل مبرعم، نخالة الأرز، مسحوق التفاح، سبيرولينا، مسحوق الحمص، بروتين الأرز، بروتين البازلاء المعزول، بروتين البازلاء، الألياف حمضية، زيت دوار الشمس، فيتامين أ، فيتامين د، فيتامين هـ، نياسين، ثيامين، ريبوفلافين، فيتامين ب6، حمض الفوليك، بيوتين، حمض البانتوثيك، فيتامين ك، حديد، زنك، يود، نحاس، مغنيسيوم، منغنيز، سيلينيوم، عامل مضاد للتكتل (ثاني أكسيد السيليكون)، ملح مادة محلبة (جليكوسيدات ستيفول)، مكثف (صمغ الزرمان).

خال من الجلوتين

488 جرام لكل كيس (15 حصة)

مقدار الاستهلاك الموصى به: استبدل وجبتين كحد أقصى كل يوم مع حصة واحدة لكل منهما.

التحضير: خلط ملعقة واحدة (32.5 جرام) من المسحوق إلى 250 ميليلتر من الحليب الخالي الدسم (0.1٪ دهون) وحرك باستخدام شوكة أو خفاقة أو التحضير في الخلاط. ويمكن أيضاً مزج الخليط مع حليب الرغوة أو الخلاط اليدوي. انتظر لمدة دقيقة واحدة قبل الشرب. إن إضافة 2-3 مكعبات الثلج يجعل طعم كومبلي أكثر دسماً. من المهم أن تتابع هذه التعليمات عند إعداد شراب كومبليت.

ملاحظة: يوفر كومبليت العناصر الغذائية المتواجدة في وجبة متكاملة ويوفر مزيجاً متوازناً من النشويات (الكاربوهيدرات) والبروتين والدهون ويحتوي أيضاً على كمية مفيدة من الألياف والمغذيات الدقيقة مثل الفيتامينات والمعادن. كما أن البروتينات النباتية ذات قيمة حيوية عالية.

يستعمل كومبليت كجزء من نظام غذائي ذي سرعات حرارية مضبوطة. يتعين إضافة أطعمة أخرى إلى هذا النظام الغذائي. من المهم حرق كمية كافية من الماء عند استعمال كومبليت. لا يعتبر هذا المنتج بديلاً عن أي نظام غذائي متوازن ومتنوع ضمن نمط العيش بأسلوب صحي.

تم التصنيع في سويسرا المالح:

هيلثي ستارتس لتجارة المكملات الغذائية ذ.م.م

بنابة آيرس باي، الطابق السابع، الوحدة 713، الخليج التجاري، دبي الإمارات العربية المتحدة

المصنعة من قبل ناي إس إيه

سترو جاليريا، عبر كاثولنا، مانو سي اتش 6928، سويسرا

معلومات غذائية: RI %	كل 100 غرام	لكل حصة (محصرة)*
الطاقة	1486 كيلو جول 354 سعرة حرارية	881 كيلو جول 209 سعرة حرارية
الدهون	7.3 غرام	2.5 غرام
منها دهون مشبعة	1.8 غرام	0.7 غرام
دهون غير مشبعة	1.1 غرام	0.4 غرام
دهون متعددة غير مشبعة	4.0 غرام	1.3 غرام
كربوهيدرات	30 غرام	23 غرام
منها سكريات	28 غرام	21 غرام
الألياف	16 غرام	5.0 غرام
بروتين	34 غرام	20 غرام
ملح	0.78 غرام	0.60 غرام
فيتامين أ	719 ميكرو غرام	240 ميكرو غرام
فيتامين د	4.6 ميكرو غرام	1.5 ميكرو غرام
فيتامين هـ	69 ميكروغرام	4.0 ملليغرام
فيتامين ك	12 ميكروغرام	23 ميكروغرام
فيتامين سي	74 ملليغرام	24 ميكروغرام
ثيامين	0.93 ملليغرام	0.40 ملليغرام
ريبوفلافين	1.1 ملليغرام	0.80 ملليغرام
نياسين	17 ملليغرام	5.6 ملليغرام
فيتامين ب6	1.5 ملليغرام	0.60 ملليغرام
حمض الفوليك	298 ميكرو غرام	110 ميكرو غرام
فيتامين ب12	0.25 ميكرو غرام	0.78 ميكرو غرام
بيوتين	34 ميكرو غرام	15 ميكرو غرام
حمض بونتيونيك	5.5 ملليغرام	2.5 ملليغرام
بوتاسيوم	646 ملليغرام	600 ملليغرام
كالمسيوم	125 ملليغرام	320 ملليغرام
فوسفور	270 ملليغرام	340 ملليغرام
مغنيسيوم	234 ملليغرام	113 ملليغرام
حديد	18 ملليغرام	6.2 ملليغرام
زنك	6.6 ملليغرام	3.2 ملليغرام
نحاس	1.4 ملليغرام	0.45 ملليغرام
منغنيز	1.9 ملليغرام	0.60 ملليغرام
سيلينيوم	3.8 ميكرو غرام	17 ميكرو غرام
يود	111 ميكرو غرام	45.0 ميكرو غرام
*32.5 غرام من مسحوق محضر مع 250 مليلتر من الحليب منزوع الدسم (0.1 ٪ دسم) RI% = النسبة المئوية المنصوح بتناولها		

يحفظ في مكان جاف بدرجة حرارة لا تتعدى 24 درجة مئوية.
لا تتابع الأكياس بشكل منفصل.

في خلف الأكياس تاريخ الصلاحية ورقم التصنيع.